



[Home](#)
[Noticias](#)
[Programas](#)
[Emissão Online](#)
[Emissão de Eventos](#)
[Hertz](#)
[Contactos](#)
[Rubricas / N. do Dia](#)
[Videos](#)

## MAÇÃO - Campeonato Mundial de Corridas de Aventura com provas

### Noticias

[Noticias em Fotos](#)

[Noticias em Video](#)



Seis dezenas de equipas de todo mundo (para já, 26 países) vão passar por Mação, pelo que terá oportunidade de assistir à chegada dos participantes, em prova, na Praia Fluvial de Ortiga no próximo dia 12 de Novembro, durante todo o dia. O Campeonato Mundial de Corridas de Aventura realiza-se este ano em Portugal, numa nova edição do Portugal XPD Race. Trará ao nosso país as melhores equipas mundiais e os atletas mais conceituados para 5 dias ininterruptos de prova - entre 8 e 13 de Novembro - com uma distância de cerca de 900 quilómetros, que ligará Cascais a Peniche, com passagem por Mação (11 e 12 de Novembro).

As corridas de aventura consistem numa prova em que as equipas cumprem percursos longos, duros e de vários dias, recorrendo às várias técnicas de orientação e a várias modalidades desportivas como meio de progressão como: orientação, BTT, Trekking, canoagem, natação, rappel, escalada, slide, rafting, vela, parapente, patins em linha, trikke, entre outros. «Este desporto, na sua vertente competitiva, é reconhecido por ser um desporto exigente, de grande resistência física e mental e com provas cujos traçados variam entre os 200 e os 1000 km, ou seja, é claramente um desporto que entra na categoria da ULTRA Endurance. Ao participar neste estilo de provas, o atleta descobre o tão pouco que precisa para ir tão longe e superar os seus limites no contacto directo com a Natureza». Esta iniciativa tem uma organização da Associação Portuguesa de Corridas de Aventura e da Federação Portuguesa de Orientação. Conta com o importante apoio da Câmara Municipal de Mação.

2009-10-31 01:22:03