



Portal/Jornal  
da Zona do Pinhal

Hoje é Terça, 08 de Dezembro de 2009

[Mapa do Site](#)

[Contactos](#)

[Ligações Úteis](#)

[Primeira Página](#) [Jornal](#) [Desporto](#) [Mação é um dos 16 Municípios Etapa](#)

Pesquisar...

## Menu Principal

- [Início](#)
- [Jornal](#)
- [Política](#)
- [Sociedade](#)
- [Saúde](#)
- [Cultura](#)
- [Educação](#)
- [Ambiente](#)
- [Economia e Negócios](#)
- [Obras e Projectos](#)
- [Caça e Pesca](#)
- [Desporto](#)
- [Ocorrências](#)
- [Direito de Resposta](#)
- [Fotos](#)
- [Vídeos](#)
- [Opinião](#)
- [Arquivo](#)
- [31 Agenda](#)
- [Classificados](#)
- [Directório](#)
- [Fórum](#)



## Multimédia



## QUA 04 NOV Mação É Um Dos 16 Municípios Etapa

**Desporto**  
Escrito por P.M.

Mação

Mação é um dos 16 Municípios Etapa, onde se vão realizar provas para o Campeonato Mundial de Corridas de Aventura.

Seis dezenas de equipas de todo mundo (para já, 26 países) vão passar por Mação, pelo que terá oportunidade de assistir à chegada dos participantes, em prova, na Praia Fluvial de Ortiga no próximo dia 12 de Novembro, durante todo o dia.

O Campeonato Mundial de Corridas de Aventura realiza-se este ano em Portugal, numa nova edição do Portugal XPD Race. Trará ao nosso país as melhores equipas mundiais e os atletas mais conceituados para 5 dias ininterruptos de prova - entre 8 e 13 de Novembro - com uma distância de cerca de 900 quilómetros, que ligará Cascais a Peniche, com passagem por Mação (11 e 12 de Novembro).

As corridas de aventura consistem numa prova em que as equipas cumprem percursos longos, duros e de vários dias, recorrendo às várias técnicas de orientação e a várias modalidades desportivas como meio de progressão como: orientação, BTT, Trekking, canoagem, natação, rappel, escalada, slide, rafting, vela, parapente, patins em linha, trikke, entre outros.

"Este desporto, na sua vertente competitiva, é reconhecido por ser um desporto exigente, de grande resistência física e mental e com provas cujos traçados variam entre os 200 e os 1000 km, ou seja, é claramente um desporto que entra na categoria da ULTRA Endurance. Ao participar neste estilo de provas, o atleta descobre o tão pouco que precisa para ir tão longe e superar os seus limites no contacto directo com a Natureza". Fonte: site oficial do evento: <http://www.arwc2009.com/pt>.

Esta iniciativa tem uma organização da Associação Portuguesa de Corridas de Aventura e da Federação Portuguesa de Orientação. Conta com o importante apoio da Câmara Municipal de Mação.

Tem de se autenticar (ou registar-se, se ainda não possui uma conta) para poder adicionar comentários a este artigo.

[Mais](#)

### [Lê aqui a Tua Sina](#)

Todos os segredos do teu futuro. Faz a leitura das mãos e descobre!

### [Concurso Prémio](#)

Saiba como Ganhar Grandes Prémios! Receba bons e eficazes Conselhos.

## Artigos Relacionados

[GLOBALIZAÇÃO DO ENSINO SUPERIOR](#)



**PortugalRur**  
Mediação Imobiliária, Lda.

Casas Rurais • Quintas • Turismo Rural • Montes Alentejanos

Escolha a  
**ALDEIA** e o  
**INTERIOR**  
para viver...

Esperamos por si!

**www.portugalrur.pt**

Tel.: 274 670 020 • Tlm.: 939 218 717 • [gerencia@portugalrur.pt](mailto:gerencia@portugalrur.pt)

## Jornal

Últimas

Mais Lidas

Opinião

[tera cacau galeria inaugura exposição](#)

[61.º Aniversário dos Bombeiros Voluntários assinalado com tomada de posse de novos elementos do comando](#)

[Magusto na Madeirã juntou centenas de pessoas](#)

[José Nunes já está no terreno a apoiar as populações](#)

[Feira do Livro de Natal](#)

[XX Feira de Enchidos, Queijo e Mel](#)

[Candidatos à Câmara Municipal, Assembleias de Freguesia e Assembleia Municipal da Sertá](#)

[PSD de Prouença-a-Nova apresentou candidatos autárquicos](#)

[Catarino apresenta candidatos às Juntas de Freguesia](#)

[Sardinhada em Sobrinho dos Gaios](#)