

Secção de Desportos Aventura

ACM | Associação Cristã da Mocidade de Coimbra

[Início](#) [Agenda](#) [Notícias](#) [Fotos](#) [Vídeos](#) [Links](#) [Corridas de Aventura](#) [Contactos](#)

Notícias

[« Back to Notícias](#)

[« Older Entry](#) | [Newer Entry »](#)

A IPPON Team no ARWC, Portugal XPD Race

Posted by [aventuraacmcoimbra](#) at 11:36 PM on October 25, 2009



A IPPON Team/ACM Coimbra irá estar representada no ARWC Portugal XPD Race 2009, o Campeonato do Mundo de Corridas de Aventura, que decorrerá pela primeira vez no nosso país, entre os dias 8 e 14 do próximo mês de Novembro.

António Figueiredo irá formar equipa com mais dois atletas de nacionalidade Inglesa, Gill Watson e Russ Ladkins, e com o Sulço Bernhard Hug, e terá o apoio logístico durante a prova do resto dos seus companheiros habituais de aventura.

Portugal irá mais uma vez acolher as melhores equipas mundiais de corridas de aventura permitindo assim explorar em pleno as vastas potencialidades da região central do país. Será a oportunidade de ver as melhores equipas nacionais a competir na alta roda do Desporto Aventura, demonstrando as suas potencialidades e o grande conhecimento e experiência que detém do território nacional.

A edição de 2009 do XPD vai ter o seguinte modelo:

- Datas: 08 a 14 de Novembro
- Distância total estimada: 900 km
- Duração/Formato: 6 dias (aproximadamente 125h para a realização da prova)/Non-Stop
- Equipas compostas por 4 Elementos
- Obrigatório no mínimo um elemento do sexo feminino
- Formato Non-Stop
- Todos os elementos sempre em prova
- Com Prize-money
- Apuramento do Campeão Mundial

Mais informação em <http://www.arwc2009.com>





Proximas actividades

 **ARWC Portugal XPD Race**
Sunday, Nov 8, All day

Ultimas noticias

-  **A IPPON Team no ARWC,**
by [aventuraacmcoimbra](#)
-  **III Raid Aventura Ranger /**
by [aventuraacmcoimbra](#)
-  **II Campeonato Nacional de CA/**
by [aventuraacmcoimbra](#)
-  **Podium para a ACM em Aicoça**
by [aventuraacmcoimbra](#)

Videos recentes

-  **Beloraid 2008**
4 Views
-  **Where the hell is Matt?**
5 Views
-  **Transalp Challenge**
12 Views
-  **Escalada em HD**
8 Views

Fotos recentes

