



Россия на  
Adventure Race  
World  
Championship  
2009

8 ноября в Португалии будет дан старт Adventure Race World Championship 2009. Всего заявлено 57 команд, среди них и российская женская команда АРЕНА. В этот раз девушки бегут в составе: Маша Пляшечко, Лена Бондарь, Катя Кононова, Аня Бурлинова. Всем участникам предстоит преодолеть дистанцию длиной 900 км с контрольным временем 6 суток. К традиционным видам передвижения организаторы добавили ролики, скалолазание, ролики, серфинг на каяке, плавание, некоторые спецэтапы пока держатся в секрете.

Подробнее о составе команды:

Маша Пляшечко главная объединяющая и движущая сила - капитан команды. Сейчас на ее плечи упало решение многочисленных административных вопросов: общение с организаторами, спонсорами, покупка билетов, размещение команды, сборы снаряжения и многое другое. Лена Бондарь полетит на гонку из Финляндии, где она сейчас живет, работает и активно тренируется.

Аня Бурлинова самый опытный боец, навигатор и тактик. Результат на этой гонке будет зависеть не только от физической и технической подготовки команды, но во многом и от тактических решений.

Катя Кононова, представительница нашей Северной столицы. Катя очень удачно уже бегала в команде в 2008 году, в Карпатах. На гонке Ferrino Extreme Marathon вместе с ней Алена заняла 2-е место! Сейчас Катя выступает за сборную страны в соревнованиях по велоориентированию.

Сборы на гонку в самом разгаре. Организаторы опубликовали список обязательного снаряжения и делятся фотографиями с дистанции. Самое время вспомнить о том как это было в 2007 году. Тогда Алена бежала в составе: Аня Бурлинова, Ира Сафронова, Света Монастырская, Маша Пляшечко. Команда долгое время шла в группе лидеров, собирая практически все бонусные КП, занимая 4-5 место. На 3-й день, на этапе гребли возникли неожиданные проблемы организаторы выдали дырявый каяк, который во время сплава вниз по реке постоянно набирал воду, в результате пришлось трижды вылезать и опорожнять каяк. В сумме на это ушло не меньше часа, из-за этого рано попали в темноту и ориентироваться удавалось очень медленно. Из-за этой задержки команда не успела закончить следующий этап трекинга до окончания контрольного времени, и вместе с двумя лидирующими чешскими командами вынуждена была пропустить этап Велоориентирования. В итоге всего лишь 12 место в общем зачете из-за пропуска одного этапа, хотя по сумме собранных КП Алена на 5 месте.

В этом году тактика и стратегия также будут играть очень важную роль. Организаторы уже анонсировали протяженность, количество основных и бонусных КП. Будем надеяться что опыт 2007 года и выводы, сделанные после наблюдения за гонкой 2008 года помогут команде добиться высокого результата!

Источник: <http://www.x-race.msk.ru/news.php?extend.1305>

Ольга  
[slanka@bk.ru](mailto:slanka@bk.ru)

<http://www.vvv.ru/news/index.php3?news=101182>