

Bli medlem Logga in

Bolåneoffert från
Länsförsäkringar

DRÖMJOBBA I FJÄLLEN? STF
söker platschefer.

Start Fotboll Hockey Basket Skidsport Ringhörnan

Klippvaror hos Handlar'n
Bästa julblommorna

Mer sport Senaste nytt Resultat Spel Sportresor Om Zport.se

Publicerad 17 november 2009
Uppdaterad 17 november 2009

[Textstorlek](#)

[Tipsa](#)



Team Lundhags som i lördags säkrade ett VM-brons; Mattias Nyström, Martina Höök, Sonny Peterson, Aaron Price. Foto: Sven Åke Nordenmark

VM-brons till Martinas Team Lundhags

PORTUGAL Det jämtländska laget Lundhags med östersundaren Martina Höök blev trea i VM i multisport som avgjordes i Portugal förra veckan.
– En av de hårdaste tävlingarna jag varit med om, säger hon.

Racet började förra söndagen med en endagstävling – där var Team Lundhags snabbast av alla.

– Det var ett sju timmarlopp och det är precis så långt som tävlingarna i Sverigecupen brukar vara, så vi är rätt vana den sortens race. Det var faktiskt tre svenska lag i topp, berättar Martina.

Den perfekta inledningen innebar att de startade det riktiga racet som ledare på måndag morgon.

– Sen tävlade vi 127 timmar i sträck, hela tiden i riktigt högt tempo. Första dygnet tog vi 10 000 höjdmeter ... det här var heltuft, säger Martina.

Trots det höga tempot hann Team Lundhags sova lite mer än "normalt". Mellan måndag morgon och målgången på lördag morgon blev det tio timmars sömn.

– Det är faktiskt lite mer än man brukar, men jag tror det var en del i vår framgång.

Tävlingen var upplagd så att det hela tiden gällde att hinna fram till utsatta startpunkter till vissa tider, efter vägen till dessa gällde det att orientera sig fram till så många valfria kontroller som möjligt.

– Det gjorde att det taktiska spelet blev väldigt avgörande, men samtidigt blir det en del av uthålligheten också ... det är inte lätt att ha huvudet på skaft när man är som tröttast, säger Martina.

Lundhags missade till slut silvret trots att man var snabbare än tvåorna Nike, USA, på grund av att de hade betat av en bonuskontroll mindre. Minsta möjliga marginal alltså. Fram till vinnarna Helly Hansen, Storbritannien, fattades två baskontroller.

• Ni är förstas helnöjda med bronset?

– Jo då det är vi. Men vi var trea 2006 också så man sneglar ju alltid uppåt, visst hade det varit häftigt att ta silver, eller ännu hellre guld.

• Vad minns du bäst från tävlingen?

– Normalt sett går det upp och ned under ett sånt här lopp, vissa partier brukar vara lite lugnare, men nu var det tempo hela vägen.

– Jag kan bara minnas en gång, under en cykeltapp, att jag orkade lyfta blicken och titta lite på omgivningen, avslutar Martina.

Publicerad 17 november 2009
Uppdaterad 17 november 2009

[Textstorlek](#)

[Tipsa](#)

Dela   

4 Kommentarer



Volkswagen PASSAT, 2007,
7850 mil, 189000 kr

[Visa fler](#)



Volkswagen PICK-UP, 2004,
15520 mil, 173750 kr

[Visa fler](#)



Toyota AVENSIS, 2004,
17100 mil, 99000 kr

[Visa fler](#)



Audi A4, 2006, 10600 mil,
195000 kr

[Visa fler](#) [Verkstad](#)
[Hemsida](#)