

Bli medlem Logga in

DRÖMJOBBS I FJÄLLEN? STF söker platschefer.

Bolåneoffert från Länsförsäkringar

Klippvaror hos Handlar'n

Bästa julblommorna

Start Fotboll Hockey Basket Skidsport Ringhörnan

Mer sport Senaste nytt Resultat Spel Sportresor Om Zport.se

Publicerad 2 juli 2009
Uppdaterad 2 juli 2009

Textstorlek

Tipsa

Årets Explore Sweden – en upptäcksfärd i monsterklass

Start och mål i Sundsvall och någonstans på vägen ska Åre passeras. Mycket mer än så vet inte deltagarna i Explore Sweden Monster. Förutom att den totala sträckan är cirka 106 mil. – Man både grubar sig och längtar, berättar östersundaren Martina Höök.

Multisport tävlingen Explore Sweden Monster gör sannerligen skäl för sitt namn – den här upptäcksfärden är något i monsterklass.

Starten går på lunchtid på fredag i ett gatufestande Sundsvall – sen bär det ut i spenaten ordentligt.

Under minst fem dygn (första lag beräknas vara i mål på tisdag kväll) ska lagen förflytta sig 106 mil i högst varierad terräng. Och på högst varierande sätt.

Cykling och löpning dominerar och ska enligt förhandsinformationen ta upp nära 70 procent av tävlingstiden – men även paddling är ett betydande inslag. Lägg därtill inlinesäkring, simning och repfirming av olika slag.

Martina Höök som är enda tjejen i lag Lundhags Adventure ser inte något fortskaffningsmedel som något egentligt hinder.

– Jag älskar fjällöppning så det får det gärna vara mycket av. Och laget består av tre gamla skidåkare och en hockeyspelare, så inlinesäkringen borde också vara en stark sida ... liksom paddlingen.

Men vad vet ni egentligen om bansträckningen?

– Inte mycket, men lite har vi kunnat lista ut genom uppgifter på internet. Att det blir downhillcykling i Åre har ju arrangörerna berättat i reklam och sen vet vi också att det skall vara något slags multisportevenemang i Solleåsa så där ska vi också passera.

– Sen går ryktena om att vi ska göra några högalpina övningar i Helags och Sylarna och alltså komma till Åre den vägen, säger Martina.

Är det med fruktan eller förväntan du ser fram mot det här?

– Det är både och, man både grubar sig och längtar.

– Jag är lite rädd för första dygnet, då är tävlingsshetsen värst och då lider man kanske mest av att vara lite fysiskt svag som vi tjejer är. När vi hittar vårt tempo så är den nackdelen inte så stor.

Det jobbigaste enligt Martina är kampen mot tröttheten.

– När man blir riktigt så där sömnrött ... det är det jag tycker gör mest ont, att måste hålla sig vaken när man är så där enormt trött.

Och trött lär hon bli – i reglerna står det inskrivet att varje lag måste ha sovit minst sex timmar under tävlingen.

Och det innebär att ni försökare klara er på det?

– Jo, så långt det bara är möjligt.

Martina själv deltog inte i tävlingen i fjol, men hennes lag var med och vann. **Därmed törs vi nog gissa att de i alla fall har drömmar om att vinna och erhålla biljetten till VM i Portugal.**

– Visst. Men det är ett otroligt bra startfält ... många lag är jättestarka. Det finska gänget är bra, Team Explore också och fallskärmsägarnas lag FJS är väldigt samspelta. Det finns många som kan vinna, avslutar östersundaren Martina.

Martina är dock inte enda länsdeltagaren. Brunflokillen Fredrik Ringström finns med i Team Explore och östersundaren Arvid Björkroth är lagkapten i Team Statkraft.

Stefan Lundin
063-16 15 41
stefan.lundin@zport.se

Artikelbilder



Fjällöppning lär det bli en del av under Monster Explore Sweden, kanske rent av som här uppför Åreskutan. Foto: Stefan Lundin

Fotograf: Stefan Lundin



Volkswagen PASSAT, 2007, 7850 mil, 189000 kr

[Visa fler](#)



Volkswagen PICK-UP, 2004, 15520 mil, 173750 kr

[Visa fler](#)



Toyota AVENSIS, 2004, 17100 mil, 99000 kr

[Visa fler](#)



Audi A4, 2006, 10600 mil, 195000 kr

[Visa fler](#) [Verkstad](#)
[Hemsida](#)

Publicerad 2 juli 2009
Uppdaterad 2 juli 2009

Textstorlek

Tipsa