

Partilhar Denunciar abuso Blogue seguinte»

Criar blogue Iniciar sessão

UTMB 2010

¡A correr se ha dicho! En agosto de 2010 voy por el Ultra Trail du Mont Blanc: 166km de montaña con aproximadamente 10 mil metros de desnivel positivo en menos de 46 horas. Por aquí echaré el cuento de los entrenamientos y carreras con miras a UTMB.

SÁBADO 7 DE NOVIEMBRE DE 2009

ARWC 2009 - Nota del equipo previa a la salida

Hola muchachos,

Primero que nada, gracias por los mensajes de apoyo al Facebook y la página del evento. Puede parecer tonto pero estos mensajes son full importantes para nosotros aquí. Les comento que ya estamos a 24 horas de comenzar la carrera, algunas cosas no han salido del todo bien pero nada que no podamos solucionar. Ya a estas alturas creo que es como la carrera misma, los inconvenientes se van resolviendo sin bajar la marcha.

Esta noche es el congresillo final y se nos entregarán 60 mapas de la ruta en diferentes escalas. La salida es mañana a las 10 am hora de Portugal, 5:30 am hora de Venezuela. La temperatura ronda los 15 grados a nivel del mar y la lluvia ha estado presente todos los días. Se espera que las etapas más duras sean las de kayak y las montañas a las cuales acenderemos a 1500 msnm y donde se esperan temperaturas bastante bajas.

En el equipo estamos bien, preparándonos y esperando esta noche ¡para saber la verdadera escala de este reto! Toda la geografía, el clima y el estilo de carrera son nuevos para nosotros así que nos toca aprender rápido, movernos con seguridad y poner en práctica todo lo que hemos aprendido antes. Es posible que no nos comuniquemos de nuevo hasta el final de la carrera, ¡así que nos veremos en la meta!!!!

PD: Nuestro enlace en Venezuela es Félix Rojas mediante su blog <http://www.utmb2010.blogspot.com/>

Un Abrazo. Team Meditron-Ind-Venezuela

Publicado por Félix en **07:10**

Etiquetas: [ARWC 2009](#), [carreras de aventura](#)

0 comentarios:

[Publicar un comentario en la entrada](#)

[Entrada más reciente](#)

[Página principal](#)

[Entradas antiguas](#)

Suscribirse a: [Enviar comentarios \(Atom\)](#)

Ruta del Ultra Trail du Mont Blanc



Blogs de runners y amigos

Go up-Luis Recuenco



¿Qué es un Circuito Go Up Triathlon?

- Pruebas de triatlón que sumen más de 5000 metros de desnivel positivo entre la bici y la carrera. Hasta el

momento solo hay 4 pruebas en el globo que form...

Hace 1 hora.

Dirt Diva



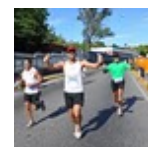
- RIP Peggy Corbett 12/15/04

ADDICTION..... She puts the needle in her arm with ease, just hurting deep inside. Tried to hide

the pain away, to get ...

Hace 1 hora.

El Bazar de las Especies



El Maratón de Navidad: el reflejo de cómo somos. (I PARTE) -

*Dedicado a mi amigo José Ramón González, quién además de leerme

siempre y alentarme nunca dejar la escritura, ha sido compañero de muchos entrenamientos...

Hace 9 horas

EL RINCON DE LOS MARATONISTAS



Maratón de Navidad 2009, mi número 22° - Durante el recorrido de los 42k del día de ayer