

planetetonique

Vendredi 30 octobre 2009

ARWC Estoril - Plus qu'une semaine

Plus qu'une semaine avant le départ vers Estoril et le championnat du monde de Raid.

Le programme est bien alléchant et nous espérons que nos 3 weekends d'entraînement commun à Montréal (Ardèche), Rotherens et Herbeys porteront leurs fruits vers une belle performance de l'équipe.

Nos forces seront vraisemblablement une homogénéité de l'équipe et plus particulièrement en course à pieds et en VTT.

Nous comptons sur une orientation sans faille de notre Thomas sur la force morale de Sandrine pour relancer l'équipe dans les moments difficiles, sur l'expérience de notre Lolo pour la gestion de la course et la stratégie.

Sûr de nos assistantes

Mélissa et Marion qui seront utiliser leur charme évident pour nous préparer le matériel et nous encourager dans l'épreuve comme elles l'ont fait au Brésil l'année dernière.

Nous avons également travaillé nos points faibles, le roller et le kayak pour limiter la casse sur ces sections et éviter de 'prendre trop cher' comme dit notre Captai'n.

Reste quelques inconnues comme le surf, l'escalade ou autre « divertissements » prévus au programme.

Mais bon, la motivation est là pour réaliser une belle course.

Merci à tous nos sponsors pour leur contribution à ce challenge.

RDV le 8 novembre à 10heures pour le départ de la course qui sera vraisemblablement l'une des finale les plus médiatique jamais organisée.

Le site de la course

Le programme 907 kms et 130 heures max.

Les forces en présence.

Vous pourrez également suivre la course en direct vue de l'intérieur sur l'excellent site de ND2BR.



Présentation

- **Blog** : Le blog de Team Planete tonique



- **Catégorie** : [trail Raid Sport](#)
- **Description** : Raid aventure
- [Recommander ce blog](#)
- [Retour à la page d'accueil](#)
- [Contact](#)

Articles récents

- [Planète tonique sur le site internet de Loubsol](#)
- [Ludek Holis rejoint le team](#)
- [Finale ARWC XPD 2009 Estoril - Un goût amer...](#)
- [ARWC Estoril - Plus qu'une semaine](#)
- [UTMB maudit...](#)
- [UTMB, J-7](#)
- [Zone8.fr, un nouveau partenaire pour Planète Tonique](#)
- [Montagn'hard et Moins'hard](#)
- [Raid In France - Le CR de Den's](#)
- [Magique Raid in France - Le compte rendu de Seb](#)

[liste complète](#)

Calendrier

Décembre 2009

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

<< < > >>

Newsletter

Inscription à la newsletter

Votre eMail

Liens

- [Equipe Trekattitude](#)
- [Equipe des Petites Louves](#)
- [Equipe de Raid Nature 01](#)
- [Equipe Raidlinks](#)
- [Equipe Sport2000-Lafuma](#)
- [Equipe Wilsa Sport Helly Hansen](#)
- [Equipe Salomon Crested](#)

Par Team Planete tonique - Publié dans : Raids
Ecrire un commentaire - Recommander

Précédent : [UTMB maudit...](#)

[Retour à l'accueil](#)

Suivant